

Sortilèges & Rituels



De la Santé...

L'Armoire aux Sortilèges

Avertissement

Depuis la nuit des temps l'homme tente d'entrer en contact avec les forces de l'Univers. Que votre foi soit grande. Grande en votre esprit soit votre capacité à voir la beauté du monde. Que vos incantations, comme un enchantement, rendent votre environnement plus beau.

Les Rituels & Sortilèges présentés sont issus des croyances populaires des différentes cultures et de différents âges de l'Europe. Selon les cas, leurs textes et leurs ingrédients ont été adaptés à notre époque (il serait illusoire de partir en recherche de patte d'Aigle, ou d'une vessie de loup).

Choisissez le Rituel qui vous « parle » le plus, ou choisissez-en plusieurs. Tentez de respecter, lorsque cela est mentionné, les jours, heures ou périodes indiqués. Préparez vos Sortilèges avec des produits nobles, et le plus souvent possible, issus de l'artisanat. Toutes les plantes doivent être cueillies dans la nature, ou achetées provenant d'une production la plus naturelle et saine possible.

Vous devez toujours prendre du plaisir en réalisant vos Rituels. Dans un endroit calme, vous aurez pris quelques instants pour vous détendre et respirer profondément. Vous aurez bu à votre soif, et mangé à votre faim, avant de vous mettre à la tâche. Vous aurez allumé une bougie, et lavé vos mains à l'eau claire pour vous reconnecter aux éléments. N'hésitez pas à brûler de la Sauge, ou pourquoi pas de l'Encens. Vous pouvez diffuser aussi de l'Huile Essentielle de sauge, ou d'une odeur qui vous convient.

Un Sortilège n'a pas d'autre promesse que celle de vous permettre de concentrer votre énergie sur un point important pour vous. Il ne se réalise pas forcément, ou pas forcément de la manière que l'on aurait imaginée.

N'entrez jamais dans une obsession, c'est un sentiment qui engendre une énergie négative, et donc forcément contre-productive dans la réalisation de ce que vous souhaitez. Au contraire, laissez votre Rituel emmener avec lui votre Espérance. En terminant votre Sortilège, quel qu'il soit, il faut que vous parveniez à ressentir un sentiment de soulagement, pourquoi pas de recul apaisant, ou même de joie. Parfois des larmes, parfois un fou rire...

Enfin, aucun Rituel ou Sortilège ne doit vous détourner des conseils de vos Amis, ou de votre médecin. Un Rituel ne saurait remplacer une médication, ou une consultation médicale.

*Que la bienveillance de notre Mère Terre vous accompagne
tout au long de votre chemin...*

Tables des Matières

Premier Rituel : pour saluer et protéger le Nouveau-Né.....	3
Deuxième Rituel : pour se purifier l'Âme.....	4
Troisième Rituel : pour chasser les idées négatives.....	5
Quatrième Rituel : pour éloigner la déprime.....	6
Cinquième Rituel : pour vaincre l'insomnie.....	7
Sixième Rituel : pour connaître le Rêve heureux.....	8
Septième Rituel : pour chasser la maladie.....	9
Huitième Rituel : pour aider la guérison à distance.....	10
Notes personnelles.....	11

Premier Rituel : pour sauver et protéger le Nouveau-Né

Ingrédients & Accessoires :

- Plusieurs branches de Sauge
- Plusieurs branches d'Aneth
- Du fil rouge

Déroulement du Rituel :

Ficelez la Sauge et l'Aneth l'une avec l'autre à l'aide du fil rouge, afin de former un bâton.

Placez ce rouleau sous le berceau du Nouveau-Né, en récitant trois fois l'incantation :

L'Aneth et la Sauge gardent ton sommeil

Ils éloignent les mauvais rêves

Et tout ce qui est à craindre.

Qu'il en soit ainsi.

Deuxième Rituel : pour se purifier l'Âme

Lorsque des moments tristes sont là.

Ingrédients & Accessoires :

- Une tasse d'Eau, de Cidre, de Tisane ou de Vin
- Une bougie blanche
- De l'encens de Violette ou de Cèdre

Déroulement du Rituel :

Allumez la bougie et l'encens. Levez votre tasse, ou votre coupe au Ciel en disant trois fois :

Grande Déesse si belle et si bonne

Laisse ton Esprit divin venir vers moi

Fais-le couler dans ma coupe

A mesure que j'en bois le contenu.

Qu'il en soit ainsi.

Buvez ! Buvez votre breuvage en le savourant, afin de sentir l'Énergie de la Déesse venir en Vous et purifier votre Âme. Pour remplacer tristesse par sérénité.

Troisième Rituel : pour chasser les idées négatives

Ingrédients & Accessoires :

- Une Onyx
- Une poignée de Millefeuille
- Un petit sac noir

Déroulement du Rituel :

Mettez le Millefeuille dans votre sachet en tissu, placez l'Onyx au milieu. Fermez le sac noir en prononçant les mots suivants :

Par la puissance du Millefeuille
Les pensées négatives sont chassées.

Par le pouvoir de l'Onyx
Elles seront dispersées.

Qu'il en soit ainsi.

Placez votre sac sous votre oreiller, ou même sur vous durant la Journée.

Quatrième Rituel : pour éloigner la déprime

Ingrédients & Accessoires :

- Deux cuillères à soupe de Sels de bain naturel, dans lequel vous aurez mélangé :
- Une goutte d'Huile, ou d'Huile Essentielle, de Rose
- Une goutte d'Huile, ou d'Huile Essentielle, de Jasmin
- Trois pétales de Rose séchés et broyés finement
- Une bougie blanche

Déroulement du Rituel :

Dans votre salle d'Eau, n'allumez que votre bougie blanche. Faites couler l'Eau de votre bain, en y ajoutant deux cuillères de votre Sel magique, en récitant l'incantation suivante :

Je demande aux Forces de l'Energie Universelle

De me protéger contre les états d'âme négatifs

Et les énergies maléfigues.

Ainsi soit-il.

Cinquième Rituel : pour vaincre l'insomnie

Ingrédients & Accessoires :

- Du Millepertuis
- Des Fleurs de Lavande séchées
- De la Camomille
- Une bougie violette

Déroulement du Rituel :

A la lueur de votre bougie, lancez quelques pincées de chaque Plante sur votre oreiller. Puis déposez votre tête sur le coussin en récitant chaque soir le charme suivant :

Herbe magique de Millepertuis

Fleurs de Lavande et de Camomille

Aidez mon Esprit à voyager

Vers le Royaume de Morphée.

Qu'il en soit ainsi.

Sixième Rituel : pour connaître le Rêve heureux

Calmer l'esprit, se protéger contre les cauchemars et favoriser le rêve prophétique.

Ingrédients & Accessoires :

- Une bougie violette
- De l'encens de Violette
- Une tasse de pétales de Rose
- Une tasse de Millepertuis
- Une tasse de Fleurs de Lavande
- Une tasse de Verveine
- Une enveloppe d'étamine ou un petit filtre en coton (pour infuser les Herbes)
- Deux carrés de beau tissu de 25 à 30cm, ainsi que de la bourre à édredons en coton

Déroulement du Rituel :

Allumez la bougie et l'encens. Cousez les deux carrés de tissus, comme l'on ferait pour faire un oreiller. Remplissez votre coussin de la bourre. Mélangez toutes vos Herbes et mettez-les dans l'enveloppe en prononçant l'incantation suivante :

Hécate, Déesse de la Nuit

Et toi Morphée, qui règne sur les Rêves

Protégez mon Sommeil

Et accordez-moi de doux Rêves.

Ainsi soit-il.

Placez votre mélange dans l'oreiller et fermez-le. Dormez avec votre coussin. Durant les trois prochaines Lunes, il favorisera le Rêve heureux. Après ce temps, enterrez l'enveloppe d'Herbe.

Septième Rituel : pour chasser la maladie

Ingrédients & Accessoires :

- Une bougie blanche
- De l'encens d'Oliban
- 2 cuillères à soupe de
 - Basilic
 - Curry
 - Millepertuis
 - Romarin

Déroulement du Rituel :

Allumez la bougie et l'encens dans la pièce où se trouve la personne malade. Réduisez les Herbes et Epice en poudre. Vous en obtiendrez environ une tasse. Déversez cette poudre sur le plancher de la pièce, et balayez la ensuite hors de la pièce en répétant le charme :

Je te bannis maladie et fièvre

Épargne-moi ta présence

Je suis maintenant bien

Je te commande de rester loin.

Qu'il en soit ainsi.

Huitième Rituel : pour aider la guérison à distance

Ingrédients & Accessoires :

- Une bougie verte
- Une bougie blanche ayant forme d'homme
- De l'encens et de l'Huile Essentielle de Myrrhe
- Une photographie du malade, ou son nom inscrit sur du Parchemin

Déroulement du Rituel :

Allumez la bougie verte et l'encens. Si vous n'avez pas une bougie blanche de forme humaine, faites chauffer votre bougie blanche et modélez-la vous-même. Utilisez quelques gouttes d'Huile Essentielle de Myrrhe pour oindre cette dernière. Ce faisant, dites :

Au nom de la grande Déesse
Celle qui nous emplit de son souffle de Vie
Je consacre cette effigie
Afin d'éloigner la maladie.
Ainsi soit-il.

Déposez la bougie blanche sur la photographie ou le Parchemin. Allumez la mèche et concentrez-vous plusieurs minutes pour envoyer de l'Énergie à cette personne. Une fois que vous êtes à l'aise avec l'Énergie, répétez trois fois :

A mesure que cette bougie se consume
La magie entre en action
La maladie part et (dites le nom de la personne)
De sa santé, reprend possession.
Qu'il en soit ainsi.

Laissez brûler la bougie blanche jusqu'à son terme.

Notes personnelles





