

# *Sortilèges & Rituels*



*De la Santé...*

*pour se purifier l'Âme*

*L'Armoire aux Sortilèges*

# Avertissement

Depuis la nuit des temps l'homme tente d'entrer en contact avec les forces de l'Univers. Que votre foi soit grande. Grande en votre esprit soit votre capacité à voir la beauté du monde. Que vos incantations, comme un enchantement, rendent votre environnement plus beau.

Les Rituels & Sortilèges présentés sont issus des croyances populaires des différentes cultures et de différents âges de l'Europe. Selon les cas, leurs textes et leurs ingrédients ont été adaptés à notre époque (il serait illusoire de partir en recherche de patte d'Aigle, ou d'une vessie de loup).

Choisissez le Rituel qui vous « parle » le plus, ou choisissez-en plusieurs. Tenez de respecter, lorsque cela est mentionné, les jours, heures ou périodes indiqués. Préparez vos Sortilèges avec des produits nobles, et le plus souvent possible, issus de l'artisanat. Toutes les plantes doivent être cueillies dans la nature, ou achetées provenant d'une production la plus naturelle et saine possible.

Vous devez toujours prendre du plaisir en réalisant vos Rituels. Dans un endroit calme, vous aurez pris quelques instants pour vous détendre et respirer profondément. Vous aurez bu à votre soif, et mangé à votre faim, avant de vous mettre à la tâche. Vous aurez allumé une bougie, et lavé vos mains à l'eau claire pour vous reconnecter aux éléments. N'hésitez pas à brûler de la Sauge, ou pourquoi pas de l'Encens. Vous pouvez diffuser aussi de l'Huile Essentielle de sauge, ou d'une odeur qui vous convient.

Un Sortilège n'a pas d'autre promesse que celle de vous permettre de concentrer votre énergie sur un point important pour vous. Il ne se réalise pas forcément, ou pas forcément de la manière que l'on aurait imaginée.

*N'entrez jamais dans une obsession, c'est un sentiment qui engendre une énergie négative, et donc forcément contre-productive dans la réalisation de ce que vous souhaitez... Au contraire, laissez votre Rituel emmener avec lui votre Espérance. En terminant votre Sortilège, quel qu'il soit, il faut que vous parveniez à ressentir un sentiment de soulagement, pourquoi pas de recul apaisant, ou même de joie. Parfois des larmes, parfois un fou rire...*

*Enfin, aucun Rituel ou Sortilège ne doit vous détourner des conseils de vos Amis, ou de votre médecin. Un Rituel ne saurait remplacer une médication, ou une consultation médicale.*

*Que la bienveillance de notre Mère Terre vous accompagne  
tout au long de votre chemin...*

## Pour se purifier l'Âme

Lorsque des moments difficiles sont là.

### *Ingrédients & Accessoires :*

- Une tasse d'Eau, de Cidre, de Tisane ou de Vin
- Une bougie blanche
- De l'encens de Violette ou de Cèdre

### *Déroulement du Rituel :*

Allumez la bougie et l'encens. Levez votre tasse, ou votre coupe au Ciel en disant trois fois :

Grande Déesse si belle et si bonne  
Laisse ton Esprit divin venir vers moi  
Fais-le couler dans ma coupe  
A mesure que j'en bois le contenu.  
Qu'il en soit ainsi.

*Buvez ! Buvez votre breuvage en le savourant, afin de sentir l'Énergie de la Déesse venir en  
Vous et purifier votre Âme. Pour remplacer tristesse par sérénité.*