

# *Sortilèges & Rituels*



*De la Santé...*

*pour éloigner la déprime*

*L'Armoire aux Sortilèges*

# Avertissement

Depuis la nuit des temps l'homme tente d'entrer en contact avec les forces de l'Univers. Que votre foi soit grande. Grande en votre esprit soit votre capacité à voir la beauté du monde. Que vos incantations, comme un enchantement, rendent votre environnement plus beau.

Les Rituels & Sortilèges présentés sont issus des croyances populaires des différentes cultures et de différents âges de l'Europe. Selon les cas, leurs textes et leurs ingrédients ont été adaptés à notre époque (il serait illusoire de partir en recherche de patte d'Aigle, ou d'une vessie de loup).

Choisissez le Rituel qui vous « parle » le plus, ou choisissez-en plusieurs. Tenez de respecter, lorsque cela est mentionné, les jours, heures ou périodes indiqués. Préparez vos Sortilèges avec des produits nobles, et le plus souvent possible, issus de l'artisanat. Toutes les plantes doivent être cueillies dans la nature, ou achetées provenant d'une production la plus naturelle et saine possible.

Vous devez toujours prendre du plaisir en réalisant vos Rituels. Dans un endroit calme, vous aurez pris quelques instants pour vous détendre et respirer profondément. Vous aurez bu à votre soif, et mangé à votre faim, avant de vous mettre à la tâche. Vous aurez allumé une bougie, et lavé vos mains à l'eau claire pour vous reconnecter aux éléments. N'hésitez pas à brûler de la Sauge, ou pourquoi pas de l'Encens. Vous pouvez diffuser aussi de l'Huile Essentielle de sauge, ou d'une odeur qui vous convient.

Un Sortilège n'a pas d'autre promesse que celle de vous permettre de concentrer votre énergie sur un point important pour vous. Il ne se réalise pas forcément, ou pas forcément de la manière que l'on aurait imaginée.

*N'entrez jamais dans une obsession, c'est un sentiment qui engendre une énergie négative, et donc forcément contre-productive dans la réalisation de ce que vous souhaitez... Au contraire, laissez votre Rituel emmener avec lui votre Espérance. En terminant votre Sortilège, quelqu'il soit, il faut que vous parveniez à ressentir un sentiment de soulagement, pourquoi pas de recul apaisant, ou même de joie. Parfois des larmes, parfois un fou rire...*

*Enfin, aucun Rituel ou Sortilège ne doit vous détourner des conseils de vos Amis, ou de votre médecin. Un Rituel ne saurait remplacer une médication, ou une consultation médicale.*

*Que la bienveillance de notre Mère Terre vous accompagne  
tout au long de votre chemin...*

## Pour éloigner la déprime

### *Ingrédients & Accessoires :*

- Deux cuillères à soupe de Sels de bain naturel, dans lequel vous aurez mélangé :
- Une goutte d'Huile, ou d'Huile Essentielle, de Rose
- Une goutte d'Huile, ou d'Huile Essentielle, de Jasmin
- Trois pétales de Rose séchés et broyés finement
- Une bougie blanche

### *Déroulement du Rituel :*

Dans votre salle d'Eau, n'allumez que votre bougie blanche. Faites couler l'Eau de votre bain, en y ajoutant deux cuillères de votre Sel magique, en récitant l'incantation suivante :

Je demande aux Forces de l'Energie Universelle

De me protéger contre les états d'âme négatifs

Et les énergies maléfiques.

Ainsi soit-il.