

Sortilèges & Rituels



De la Santé...

pour connaître le Rêve heureux

L'Armoire aux Sortilèges

Avertissement

Depuis la nuit des temps l'homme tente d'entrer en contact avec les forces de l'Univers. Que votre foi soit grande. Grande en votre esprit soit votre capacité à voir la beauté du monde. Que vos incantations, comme un enchantement, rendent votre environnement plus beau.

Les Rituels & Sortilèges présentés sont issus des croyances populaires des différentes cultures et de différents âges de l'Europe. Selon les cas, leurs textes et leurs ingrédients ont été adaptés à notre époque (il serait illusoire de partir en recherche de patte d'Aigle, ou d'une vessie de loup).

Choisissez le Rituel qui vous « parle » le plus, ou choisissez-en plusieurs. Tenez de respecter, lorsque cela est mentionné, les jours, heures ou périodes indiqués. Préparez vos Sortilèges avec des produits nobles, et le plus souvent possible, issus de l'artisanat. Toutes les plantes doivent être cueillies dans la nature, ou achetées provenant d'une production la plus naturelle et saine possible.

Vous devez toujours prendre du plaisir en réalisant vos Rituels. Dans un endroit calme, vous aurez pris quelques instants pour vous détendre et respirer profondément. Vous aurez bu à votre soif, et mangé à votre faim, avant de vous mettre à la tâche. Vous aurez allumé une bougie, et lavé vos mains à l'eau claire pour vous reconnecter aux éléments. N'hésitez pas à brûler de la Sauge, ou pourquoi pas de l'Encens. Vous pouvez diffuser aussi de l'Huile Essentielle de sauge, ou d'une odeur qui vous convient.

Un Sortilège n'a pas d'autre promesse que celle de vous permettre de concentrer votre énergie sur un point important pour vous. Il ne se réalise pas forcément, ou pas forcément de la manière que l'on aurait imaginée.

N'entrez jamais dans une obsession, c'est un sentiment qui engendre une énergie négative, et donc forcément contre-productive dans la réalisation de ce que vous souhaitez... Au contraire, laissez votre Rituel emmener avec lui votre Espérance. En terminant votre Sortilège, quel qu'il soit, il faut que vous parveniez à ressentir un sentiment de soulagement, pourquoi pas de recul apaisant, ou même de joie. Parfois des larmes, parfois un fou rire...

Enfin, aucun Rituel ou Sortilège ne doit vous détourner des conseils de vos Amis, ou de votre médecin. Un Rituel ne saurait remplacer une médication, ou une consultation médicale.

*Que la bienveillance de notre Mère Terre vous accompagne
tout au long de votre chemin...*

Pour connaître le Rêve heureux

Calmer l'esprit, se protéger contre les cauchemars et favoriser le rêve prophétique.

Ingrédients & Accessoires :

- Une bougie violette
- De l'encens de Violette
- Une tasse de pétales de Rose
- Une tasse de Millepertuis
- Une tasse de Fleurs de Lavande
- Une tasse de Verveine
- Une enveloppe d'étamine ou un petit filtre en coton (pour infuser les Herbes)
- Deux carrés de beau tissu de 25 à 30cm, ainsi que de la bourre à édredons en coton

Déroulement du Rituel :

Allumez la bougie et l'encens. Cousez les deux carrés de tissus, comme l'on ferait pour faire un oreiller. Remplissez votre coussin de la bourre. Mélangez toutes vos Herbes et mettez-les dans l'enveloppe en prononçant l'incantation suivante :

*Hécate, Déesse de la Nuit
Et toi Morphée, qui règne sur les Rêves
Protégez mon Sommeil
Et accordez-moi de doux Rêves.
Ainsi soit-il.*

Placez votre mélange dans l'oreiller et fermez-le. Dormez avec votre coussin. Durant les trois prochaines Lunes, il favorisera le Rêve heureux. Après ce temps, enterrez l'enveloppe d'Herbe.